



Taiji Seminare - 2. Halbjahr 2026

mit Jens Klappert (Chief Instructor) und Christian Müller (Senior Instructor)

Auch für Einsteiger und Praktizierende anderer Kampfkünste bestens geeignet.

Datum: **13. September 2026**

Taiji 24er Form

(Peking / Beijing Form)

Uhrzeit: 10:00-13:00 Uhr

Kosten: 45,00€

Die 24er Form, auch Peking bzw. Beijing Form ist die wohl im Westen bekannteste Taiji Form. Christian Müller unterrichtet die Grundlagen, sowie den gesamten Ablauf der Form. Dieses Seminar richtet sich an Einsteiger, welche die Form erlernen möchten, Praktizierende des Kung Fu mit Interesse die innere Kampfkunst kennen zu lernen, sowie an bereits Praktizierende des Taiji, welche ihr Wissen und Form festigen und erweitern möchten.

Lehrer: Christian Müller

Ort: Kung Fu Zentrum, Freudenberger Straße 452, 57072 Siegen-Seelbach

Datum: **11. Oktober 2026**

Taiji-Qigong Teil 1

SHIBASHI - 18 Bewegungen

Uhrzeit: 10:00 – 12:00 Uhr

Kosten: 25,00€

Das Taiji-Qigong-Training ist eine gängige Praxis des Yang Stil Taijiquan, auch beliebt in den weiteren inneren Kampfkünsten Chinas. Shibashi – Qigong der 18 Bewegungen ist einer der beliebtesten Taiji-Qigong Übungsreihen und wurde 1979 durch Prof. Lin Hou Sheng entwickelt. Es kombiniert die fließenden Bewegungen aus dem Yang Stil Taiji mit der therapeutischen Wirkung von Qigong. Wir erlernen die ersten 9 von 18 Bewegungen, welche in beliebigen Wiederholungen, eigenständig praktiziert werden können.

Lehrer: Jens Klappert

Datum: **15. November 2026**

Taiji-Qigong Teil 2

SHIBASHI - 18 Bewegungen

Uhrzeit: 10:00 – 12:00 Uhr

Kosten: 25,00€

Das Taiji-Qigong-Training ist eine gängige Praxis des Yang Stil Taijiquan, auch beliebt in den weiteren inneren Kampfkünsten Chinas. Shibashi – Qigong der 18 Bewegungen ist einer der beliebtesten Taiji-Qigong Übungsreihen und wurde 1979 durch Prof. Lin Hou Sheng entwickelt. Es kombiniert die fließenden Bewegungen aus dem Yang Stil Taiji mit der therapeutischen Wirkung von Qigong. Wir erlernen das komplette Set, bestehend aus 18 Bewegungen, welche in beliebigen Wiederholungen, eigenständig praktiziert werden können.

Lehrer: Jens Klappert

Wir „Pushen“ ins neue Jahr, mit leckerem Punsch und viel Spaß.

Datum: **20. Dezember 2026**

PUSH HANDS

Wir pushen ins neue Jahr

Uhrzeit: 10:00-12:00 Uhr

Kosten: 25,00€

Wir „PUSHEN“ ins neue Jahr!!! Inklusive „PUNSCH“ (alkoholfrei) im Anschluss.

In gemütlicher Atmosphäre wollen wir unser Taiji-Jahr mit einem kompakten Workshop zum Thema Push Hands (Tui Shou) und dem großen Ziehen (Da Lu) ausklingen lassen. Mit Spaß und Freude werden wir die festgelegten Abläufe erlernen und verinnerlichen.

Im Anschluss werden wir bei Interesse gem. dem Motto „nur wer möchte“ noch freies Push Hands anbieten, bevor es in den gemütlichen Teil zum Ausklingen bei einem leckeren Glas Punsch geht.

Lehrer: Jens Klappert



Anmeldungen bitte per E-Mail: kampfkunst.siegen@gmail.com oder per

Kontaktformular auf **www.taijisiegen.de** Tel. 017630123309

(Jens Klappert, KAMPFKUNST SIEGEN – internal arts)

Veranstaltungsort: Aikido Dojo Siegen Barbaraweg 20 57076 Siegen
(Seminar am 13. September 2026: Kung Fu Zentrum Siegen-Seelbach)

